



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 11.6.09【要將救恩薪火相傳！】

聖巴爾納伯(宗徒)

「你們白白得來的，也要白白分施。」(瑪 10：8)

今日聖言：

宗 11：21-26 13：1-3

詠 98 瑪 10：7-13



默想：

我的母親和我及兩個弟弟的救恩，是不折不扣白白得來的。在上世紀 50 年代中期，我們一家人因為害怕共產黨解放大陸後會迫害人民，所以我們一家人逃難來香港，寧願過著艱苦的生活。

幸而當時我們住的地方東頭村有瑪利諾會的神父，經常從美國運來麵粉、大米、牛油和奶粉派給東頭村居民。我們慶幸得到這些接濟，而不至於過著緊褲頭的日子，而因此一家人都接受了救恩，並保存至今。

今日除了母親因為傷殘，每日自己在家裡祈禱和念玫瑰經外，我們三兄弟都在堂區內幫助做福傳工作，期望將白白得來的救恩，分施出去。亞肋路亞！亞肋路亞！

我的祈禱：

上主，回想起我們一家人的救恩，真是奇妙，祢藉著麵粉引領我們一家人認識你，投靠祢，並且保存我們的信仰 50 年。上主，感謝祢對我們的眷顧，亞孟



聖巴爾納伯(宗徒)

聖巴爾納伯是塞浦路斯出生的猶太人，耶路撒冷初期的信友之一，曾在安提約基雅宣講福音；他的身份和十二使徒相差不大，與保祿有密切的關係，他設法使猶太籍的信徒，解除對保祿的猜疑。保祿第一次行程中，巴爾納伯同他一起傳教。曾參加耶路撒冷會議，後返回本鄉，傳布福音；在尼祿王執政時殉道。

